

Aulas de Grupo

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
11H00	HIDROGINÁSTICA	PILATES	HIDROGINÁSTICA	PILATES	HIDROGINÁSTICA	CROSSFOZ
18H00		HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA		
18H30	CYCLING	CROSSFOZ	PILATES	CYCLING	PILATES	
19H15		CYCLING			LOCALIZADA	
19H30	YOURFIT PUMP		YOURFIT FIGHT	YOURFIT PUMP		
20H00						
20H15		YOURFIT BODY	GAP			
20H30	YOURFIT FIGHT			TRX		
20H45			ABS			

961 318 433 – 258 331 274

(Chamada para rede móvel nacional) – (chamada para rede fixa nacional)

WWW.FOZHEALTHCLUB.PT